

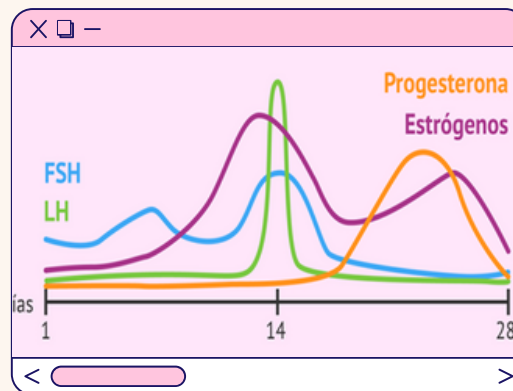
CICLO Y ESTRÓGENOS

FASE PROLIFERATIVA

Desde día 1 de menstruación hasta la ovulación (~día 14)

FASE 2 LUTEINICA

Desde la ovulación al día 1 de la siguiente menstruación



Funciones

- Fundamental en el desarrollo de los **caracteres sexuales secundarios**
- Efecto **preventivo** sobre **enfermedad vascular**
- Modula el **metabolismo** de grasas y colesterol
- Favorece la **producción ósea** y evita osteoporosis
- Estudios de investigación han puesto de manifiesto el papel de los **estrógenos** en el **funcionamiento** de la **memoria**

(Jacobs y Esposito, 2011)

ESTRÓGENOS Y TDAH

- **Estrógenos** facilitan liberación de **serotonina** y **dopamina**
- Actúan en la **amígdala**, el **hipocampo** y **córtex orbitofrontal**
- Papel clave en la **toma de decisiones**, el **comportamiento** y el **estado de ánimo**.
- Estudios sugieren que esta **primera fase** del ciclo es **más llevadera** para las mujeres con **TDAH**
- En la segunda, el aumento de progesterona disminuye los efectos beneficiosos de los estrógenos

CAÍDA DE ESTRÓGENOS
TRAS LA OVULACIÓN
PROVOCA UNA
DISMINUCIÓN DE LA
FUNCIÓN EJECUTIVA Y
AUMENTA LA
IMPULSIVIDAD

CAMBIOS EN
CONCENTRACIÓN
ESTRÓGENOS VAN A
EXACERBAR LOS
SÍNTOMAS
NUCLEARES DEL TDAH

PRESENTAN UN
SÍNDROME
PREMENSTRUAL
MÁS INTENSO
QUE LAS DEMÁS

IMPACTA EN LA
EFICACIA DE LOS
FÁRMACOS Y EN
EL AJUSTE DE
DOSIS

DÍAS PREVIOS A LA
MENSTRUACIÓN
REFIEREN ESTAR
MÁS INQUIETAS E
INATENTAS

TDAH Y EL CICLO MENSTRUAL

PUBERTAD

- Descarga hormonal y cambios de metabolismo pueden **dificultar la identificación de la medicación** adecuada.
- **Diferencias hormonales** y de maduración durante la pubertad facilitan la comprensión de las **diferencias en la prevalencia** del TDAH en hombres y mujeres.



PERIMENOPAUSIA

- Empiezan a **agotarse los estrógenos**.
- Caída de estrógenos antes de la menstruación, en el postparto y en la menopausia provoca una **disminución de la función ejecutiva** y se va a expresar más en el TDAH.