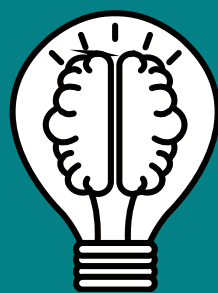
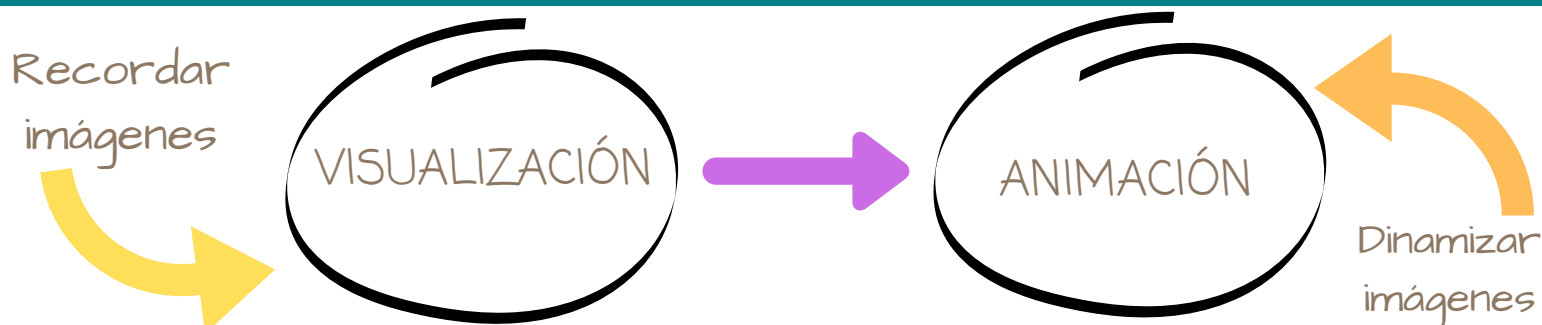


# TÉCNICAS DE MEMORIZACIÓN



Acciones para fijar algo en la memoria



## MNEMOTECNIA



Asociación de la información a memorizar con una canción, una frase, una imagen, una historia, ...

Imagen extraída de <https://www.ejemplos.co/ejemplos-de-mnemotecnia/>

## PALACIO DE LA MEMORIA

Establecer un recorrido por la casa, en cada habitación guardar una información, y realizar la visita recordando la información.

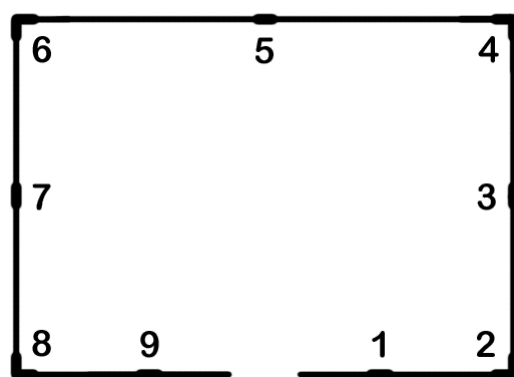


Imagen extraída de <https://www.mnemotecnia.es/articulo-los-palacios-de-la-memoria>

## HISTORIAS

Se crea un relato con datos a memorizar, con personajes, situaciones y características.

No importa si está bien narrado o si resulta absurdo, lo importante es acceder a la información al reproducir la historia.

¡Conócelas y pruébalas!

<https://youtu.be/8r4mNiNmBIU>



LO MEJOR ES QUE SEPAS CÓMO FUNCIONA CADA UNA DE ELLAS PARA PONERLAS EN PRÁCTICA Y VER LA QUE MEJOR SE ADAPTA A TI.

Ya sabes,...  
puedes enviarnos ejemplos con tus técnicas preferidas.